

Согласовано:

Директор

КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования Житикаринского района"

Сарсенов С.М.

Утверждаю

Утверждаю

Руководитель

ТОО "Happy Balakai"

Изтаев Ж. М.

Меню КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)

01.12.2025-05.12.2025

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная "Дружба"/ со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Бутерброд с маслом	45/950	35/10	40/15
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат морковный	60	100	100
Плов из птицы	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
гарнир макарон/отварные с	100/10	150/10	150/10
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
гарнир. картофельное пюре/масло	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200/32	200/32	200/32
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Станционная основная средняя
отдела образования Житикаринского
Сарсенов С.М.

Утверждаю

Утверждаю

Руководитель

ТОО "Happy Balakai"

Изтаев Ж. М.

Меню КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района" (Всеобуч)

08.12.2025 - 12.12.2025

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грам м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20.окт	35/10	40/15

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грам м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Котлеты мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
гарнир. макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грам м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Жаркое по-домашнему	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грам м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
гарнир. картофельное пюре/отваренное мясо	100	150	150
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грам м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом, булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник

Изтаев Ж. М.

15.12.2025-19.12.2025

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15 и старше)
Борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200/32	200/32	200/32
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Мед.работник

Согласовано:

Директор

КГУ "Станционная основная средняя школа
отдела образования Житикаринского рай.
Сарсенов С.М.



Утверждаю
Руководитель

ТОО "Happy Balakai"

Изтаев Ж. М.

Меню КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования
Житикаринского района" (Всеобуч)

22.12.2025 - 26.12.2025

2 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20.окт	35/10	40/15

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Котлеты мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир. макароны/отварные с	100/10	150/10	150/15
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Жаркое по-домашнему	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир. картофельное	100	150	150
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15- 18 лет)
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом, булочка творожная)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед.работник