

Согласовано:  
Директор  
КГУ "Станционная основная средняя школа  
отдела образования Житикаринского района"  
Сарсенов С.М.

Сог



Утверждено  
но: Согласовано:  
Руководитель  
ГОО "Happy Balakai"  
Измаев Ж. М.

Меню КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования  
Житикаринского района" (Всеобуч)

06.10.2025 - 10.10.2025

2 неделя. Понедельник

| Наименование                                  | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-----------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Каша молочная "Дружба" со<br>сливочным маслом | 150/10                     | 200/10                     | 200/10                      |
| Чай с молоком и сахаром                       | 200/20/5                   | 200/20/5                   | 200/20/5                    |
| Яблоко                                        | 120                        | 120                        | 120                         |
| Бутерброд с сыром                             | 20/10                      | 35/10                      | 40/5                        |

Вторник

| Наименование                                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов             | 60                         | 100                        | 100                         |
| Котлеты мясные                                  | 80                         | 100                        | 100                         |
| Соус красный основной                           | 20                         | 20                         | 20                          |
| Гарнир; макароны отварные с маслом<br>сливочным | 100/10                     | 150/10                     | 150/10                      |
| Компот из яблок                                 | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                           | 20                         | 35                         | 40                          |

Среда

| Наименование                  | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Гуляш (говядина)              | 80                         | 100                        | 100                         |
| Гарнир: гречневая рассыпчатая | 100                        | 150                        | 150                         |
| Кисель из плодов              | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб         | 20                         | 35                         | 40                          |

Четверг

| Наименование                | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Рыбные котлеты              | 80                         | 100                        | 100                         |
| Соус красный основной       | 20                         | 20                         | 20                          |
| Гарнир: картофельное пюре   | 100                        | 150                        | 150                         |
| Компот из смеси сухофруктов | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб       | 20                         | 35                         | 40                          |

Пятница

| Наименование                                                                  | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Суп лапша с птицей                                                            | 200/25                     | 250/25                     | 250/25                      |
| Кондитерское изделие с творогом<br>(выпрушка с творогом/булочка<br>творожная) | 50                         | 50                         | 50                          |
| Чай с молоком и сахаром                                                       | 200/20/5                   | 200/20/5                   | 200/20/5                    |
| Яблоко                                                                        | 120                        | 120                        | 120                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                                                         | 20                         | 35                         | 40                          |

Зав. Столовой

*[Signature]*

Мед.работник

*[Signature]*

Согласовано:  
Директор  
КГУ "Станционная основная средняя школа отдела  
образования Житикаринского района"  
Сарсенов С.М.



Меню КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования  
Житикаринского района" (Всеобуч)

13.10.2025 - 17.10.2025

| I неделя. Понедельник                           |                            |                            |                             |
|-------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Наименование                                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
| Капша молочная пшеничная со<br>сливочным маслом | 150                        | 200                        | 200                         |
| Бутерброд с маслом                              | 20/10                      | 35/10                      | 40/5                        |
| Яблоко                                          | 120                        | 120                        | 120                         |
| Чай с молоком и сахаром                         | 200/20/5                   | 200/20/5                   | 200/20/5                    |
|                                                 |                            |                            |                             |
| Вторник                                         |                            |                            |                             |
| Наименование                                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
| Салат из свежих помидоров и огурцов             | 60                         | 100                        | 100                         |
| Плов из говядины                                | 180                        | 250                        | 250                         |
| Кисель из плодов                                | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                           | 20                         | 35                         | 40                          |
|                                                 |                            |                            |                             |
| Среда                                           |                            |                            |                             |
| Наименование                                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
| Тефтели мясные                                  | 80                         | 100                        | 100                         |
| Соус красный основной                           | 20                         | 20                         | 20                          |
| Гарнир, макароны отварные с маслом<br>сливочным | 100/10                     | 150/10                     | 150/10                      |
| Компот из яблок                                 | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                           | 20                         | 35                         | 40                          |
|                                                 |                            |                            |                             |
| Четверг                                         |                            |                            |                             |
| Наименование                                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
| Биточки рыбные                                  | 80                         | 100                        | 100                         |
| Соус красный основной                           | 20                         | 20                         | 20                          |
| Гарнир: картофельное пюре                       | 100                        | 150                        | 150                         |
| Яблоко                                          | 120                        | 120                        | 120                         |
| Чай черный с сахаром                            | 200/5                      | 200/5                      | 200/5                       |
| Ржаной/пшеничный хлеб                           | 20                         | 35                         | 40                          |
|                                                 |                            |                            |                             |
| Пятница                                         |                            |                            |                             |
| Наименование                                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
| Борщ с картофелем/мясо говядины                 | 200                        | 250                        | 250                         |
| Корж медовый                                    | 60                         | 60                         | 60                          |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                           | 20                         | 35                         | 40                          |

Зав. Столовой

Мед.работник

Директор  
КГУ "Станционная основная средняя школа  
отдела образования Житикаринского района"  
Сарсенов С.М.



Меню КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования  
Житикаринского района" (Всеобуч)

20.10.2025 - 24.10.2025

2 неделя. Понедельник

| Наименование                               | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|--------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 150/10                     | 200/10                     | 200/10                      |
| Чай с молоком и сахаром                    | 200/20/5                   | 200/20/5                   | 200/20/5                    |
| Яблоко                                     | 120                        | 120                        | 120                         |
| Бутерброд с сыром                          | 20/10                      | 35/10                      | 40/5                        |

Вторник

| Наименование                                 | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|----------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов          | 60                         | 100                        | 100                         |
| Котлеты мясные                               | 80                         | 100                        | 100                         |
| Соус красный основной                        | 20                         | 20                         | 20                          |
| Гарнир, макароны отварные с маслом сливочным | 100/10                     | 150/10                     | 150/10                      |
| Компот из яблок                              | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                        | 20                         | 35                         | 40                          |

Среда

| Наименование                  | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Гуляш (говядина)              | 80                         | 100                        | 100                         |
| Гарнир: гречневая рассыпчатая | 100                        | 150                        | 150                         |
| Кисель из плодов              | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб         | 20                         | 35                         | 40                          |

Четверг

| Наименование                | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Рыбные котлеты              | 80                         | 100                        | 100                         |
| Соус красный основной       | 20                         | 20                         | 20                          |
| Гарнир: картофельное пюре   | 100                        | 150                        | 150                         |
| Компот из смеси сухофруктов | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб       | 20                         | 35                         | 40                          |

Пятница

| Наименование                                                           | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Суп лапша с пшеницей                                                   | 200/25                     | 250/25                     | 250/25                      |
| Кондитерское изделие с творогом (выпущка с творогом/булочка творожная) | 50                         | 50                         | 50                          |
| Чай с молоком и сахаром                                                | 200/20/5                   | 200/20/5                   | 200/20/5                    |
| Яблоко                                                                 | 120                        | 120                        | 120                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                                                  | 20                         | 35                         | 40                          |

Зав. Столовой

*Жапар*

Мед.работник

*Сарсенов*

Согласовано:  
Директор  
КГУ "Станционная основная средняя школа отдела  
образования Житикаринского района"  
Сарсенов С.М.



Утверждаю  
Руководитель  
О "Happy Balakai"  
Изтаев Ж. М.

Меню КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования  
Житикаринского района" (Всеобуч)

27.10.2025 - 31.10.2025

1 неделя. Понедельник

| Наименование                                   | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход, грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Каша молочная пшеничная со<br>сливочным маслом | 150                        | 200                         | 200                         |
| Бутерброд с маслом                             | 20/10                      | 35/10                       | 40/5                        |
| Яблоко                                         | 120                        | 120                         | 120                         |
| Чай с молоком и сахаром                        | 200/20/5                   | 200/20/5                    | 200/20/5                    |

Вторник

| Наименование                        | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход, грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60                         | 100                         | 100                         |
| Плов из говядины                    | 180                        | 250                         | 250                         |
| Кисель из плодов                    | 200                        | 200                         | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб               | 20                         | 35                          | 40                          |

Среда

| Наименование                                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход, грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|-------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Тефтели мясные                                  | 80                         | 100                         | 100                         |
| Соус красный основной                           | 20                         | 20                          | 20                          |
| Гарнир; макароны отварные с маслом<br>сливочным | 100/10                     | 150/10                      | 150/10                      |
| Компот из яблок                                 | 200                        | 200                         | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб                           | 20                         | 35                          | 40                          |

Четверг

| Наименование              | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход, грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Биточки рыбные            | 80                         | 100                         | 100                         |
| Соус красный основной     | 20                         | 20                          | 20                          |
| Гарнир: картофельное пюре | 100                        | 150                         | 150                         |
| Яблоко                    | 120                        | 120                         | 120                         |
| Чай черный с сахаром      | 200/5                      | 200/5                       | 200/5                       |
| Ржаной/пшеничный хлеб     | 20                         | 35                          | 40                          |

Пятница

| Наименование                    | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход, грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Борщ с картофелем/мясо говядины | 200                        | 250                         | 250                         |
| Корж медовый                    | 60                         | 60                          | 60                          |
| Компот из смеси сухофруктов     | 200                        | 200                         | 200                         |
| Ржаной/пшеничный хлеб           | 20                         | 35                          | 40                          |

Зав. Столовой

Мед. работник