Согласовано
Директор
КГУ "Степнинская основная средняя
Сарсенова К.М.

Утверждаю
…ник
…тор

Меню мини-центра КГУ "Степнинская основная средняя школа отдела образования Житикаринского

01.10.2026-09.10.2026

Понедельник	
Наименование	выход, грамм
Завтрак	
Обед	
Полдник	
Вторник	
Завтрак	
Обед	
Полдник	
Среда	
Завтрак	
Обед	
Полдник	
Четверг	
Завтрак	
Каша рисовая со сливочным	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Фишбол с красным соусом	60/20
Гарнир:макароны отварные	100
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Кисель	150
Пятница	
Завтрак	
Каша манная со сливочным м	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Суп гороховый с мясом	200
Булочка домашняя	60
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Чай с молоком	150

Понедельник	
Наименование	выход, грамм
Завтрак	
Каша рисовая со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Суп вермишелевый	200
Булочка домашняя	60
Компот	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Чай с молоком	150
Вторник	
Завтрак	
Каша молочная "Дружба"	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Салат из белокачанной капусты с м	60
Митбол, соус сметанный	60/20
Гарнир: макароны отварные	100
Компот	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с повидлом	60
Кисель	150
Среда	
Завтрак	
Каша манная	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Куриная грудка с овощами	60/40
Гарнир : гречка рассыпчатая	120
Кисель	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с присыпкой сдобная	60
Компот	150
Четверг	
Завтрак	
Каша молочная манная	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Биточки рыбные с молочно-томатн	60/20
Гарнир: картофельное пюре	100
Компот из с/ф	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Чай с молоком	150
Пятница	
Завтрак	
Каша геркулесовая	150
Печенье	20
Чай с сахаром	150
Обед	
Борщ из свежей капусты с мясом	150
Ватрушка с творогом	60
Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	150
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Кисель	150

Зав. столовой

Мед. работник

Согласовано:
Директор
КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования
Сарсенов С.М.

Утверждаю
Директор

Меню школы-центра КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования Жаркаринского района"
12.10.2026-23.10.2026

Понедельник	
Наименование	выход, грамм
Завтрак	
Каша молочная дружба	150
Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Птица с овощами	60/40
Гарнир: Рис "Кокетм"	100
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с картофелем печеный	60
Кисель	150
Вторник	
Завтрак	
Каша молочная манная	150
Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Салат морковный	60
Ленивые голубцы с говядиной	180
Кисель	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Чай с лимоном	150
Среда	
Завтрак	
Суп молочный вермишелевый	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Жаркое по домашнему из птицы	60
Компот из с/ф	15
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с сахаром	50
Чай с сахаром	150
Четверг	
Завтрак	
Каша рассовая со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Фрикадел с красным соусом	60/20
Гарнир:макароны отварные	100
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Кисель	150
Пятница	
Завтрак	
Каша манная со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Суп гороховый с мясом	200
Булочка домашняя	60
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Чай с молоком	150

Понедельник	
Наименование	выход, грамм
Завтрак	
Каша рассовая со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Суп вермишелевый	200
Булочка домашняя	60
Компот	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Чай с молоком	150
Вторник	
Завтрак	
Каша молочная "Дружба"	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Салат из белокачанной капусты с морков	60
Митбол, соус сметанный	60/20
Гарнир : макароны отварные	100
Компот	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с повидлом	60
Кисель	150
Среда	
Завтрак	
Каша манная	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Куриная грудка с овощами	60/40
Гарнир: гречка рассыпчатая	120
Кисель	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с прокыткой сдобная	60
Компот	150
Четверг	
Завтрак	
Каша молочная манная	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Биточки рыбные с молочно-томатным соу	60/20
Гарнир : картофельное пюре	100
Компот из с/х	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Чай с молоком	150
Пятница	
Завтрак	
Каша геркулесовая	150
Печенье	20
Чай с сахаром	150
Обед	
Борщ из свежей капусты с мясом	150
Ватрушка с творогом	60
Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	150
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Кисель	150

Зав. столовой

Мед. работник

Согласовано:
Директор
КГУ "Станционная основная средняя
Сарсенов С.Ж.

Утверждаю
Директор

Меню мини- центра КГУ "Станционная основная средняя школа отдела образования

26.10.2026-30.10.2026

Понедельник	
Наименование	выход, грамм
Завтрак	
Каша молочная дружба	150
Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Птица с овощами	60/40
Гарнир: Рис "Кокпем"	100
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с картофелем печен	60
Кисель	150
Вторник	
Завтрак	
Каша молочная манная	150
Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Салат морковный	60
Ленивые голубцы с говядино	180
Кисель	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Чай с лимоном	150
Среда	
Завтрак	
Суп молочный вермишелевы	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Жаркое по домашнему из пт	60
Компот из с/ф	15
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с сахаром	50
Чай с сахаром	150
Четверг	
Завтрак	
Каша рисовая со сливочным	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Фишбол с красным соусом	60/20
Гарнир:макароны отварные	100
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Кисель	150
Пятница	
Завтрак	
Каша манная со сливочным м	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Суп гороховый с мясом	200
Булочка домашняя	60
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Чай с молоком	150

Понедельник	
Наименование	выход, грамм
Завтрак	
Каша рисовая со сливочным масло	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Суп вермишелевый	200
Булочка домашняя	60
Компот	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Чай с молоком	150
Вторник	
Завтрак	
Каша молочная "Дружба"	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Салат из белокочанной капусты с м	60
Митбол, соус сметанный	60/20
Гарнир: макароны отварные	100
Компот	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с повидлом	60
Кисель	150
Среда	
Завтрак	
Каша манная	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Куриная грудка с овощами	60/40
Гарнир: гречка рассыпчатая	120
Кисель	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка с присыпкой сдобная	60
Компот	150
Четверг	
Завтрак	
Каша молочная манная	150
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	25
Обед	
Биточки рыбные с молочно-томатн	60/20
Гарнир: картофельное пюре	100
Компот из с/х	150
Хлеб пшеничный	25
Полдник	
Булочка со сгущенкой	60
Чай с молоком	150
Пятница	
Завтрак	
Каша геркулесовая	150
Печенье	20
Чай с сахаром	150
Обед	
Борщ из свежей капусты с мясом	150
Ватрушка с творогом	60
Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	150
Полдник	
Пирожок с капустой печеный	60
Кисель	150

Зав. столовой

Мед. работник